

Riksföreningen PsykoterapiCentrum

inbjuder till höstkonferens 2011

fredag 18 november och lördag 19 november



Två dagar med
Jon Frederickson

Tailoring the treatment to the patient ISTDP in Clinical practice

Jon Frederickson ger en två dagars workshop om ISTDP. Den första dagen introducerar han metoden, teorin bakom den och belyser dess kliniska tillämpning med hjälp av videoinspelade fall. Den andra dagen blir det en fördjupad diskussion av metoden utifrån en psykoterapi med en skör patient. Dag två begränsat antal deltagare. Temat för konferensen är hur man skräddarsyr det psykoteraeutiska arbetet utifrån patientens behov och problematik.

Jon Frederickson, MSW, är biträdande chef för utbildningsprogrammet i Intensiv dynamisk korttidspsykoterapi (ISTDP) vid Washingtons School of Psychiatry och för utbildningsprogrammet för ISTDP i London. Han har huvudansvaret för den treåriga norska utbildningen i ISTDP och undervisar också i bl.a. Danmark, Polen, Italien och USA. Han är en välrenommerad kliniker, handledare och lärare och har publicerat över tjugo artiklar varav många banbrytande om ISTDP. Han har givit ut boken: *Dynamic Psychotherapy: Learning to listen from different perspectives*.

Dag 1: Treatment of a Case of Somatization and Depression.

Dag 2: The Patient who had 14 previous therapists: Working with the Fragile Patient.

ISDTP, Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy, utvecklades ursprungligen av Habib Davanloo, M.D.

Det är en psykoterapimetod med mycket gott forskningsstöd som dramatiskt accelererar förändringsprocessen så att patienterna kan uppleva mätbara resultat inom veckor och månader, snarare än år. Metoden bygger på en aktiv medverkan från såväl patient som terapeut från allra första början.

Det första mötet, som kallas "trial therapy", är tre timmar långt och följs inom ett par dagar av en kortare session för evaluering. Den intensiva tretimmarssessionen ger patienten en direkt erfarenhet av terapiformen och terapeuten en bild av bakomliggande orsaker till patientens problem. Utifrån detta tar man sedan ställning om ISDTP är en lämplig terapiform.

Riksföreningen
RCpsykoterapi
Centrum

Lokal: Centralt i Stockholm, meddelas senare.

Tid: Fredagen den 18 och lördagen den 19 november 2011 kl 10:00–17:00.

Registrering från 9:30.

Avgift: RPC-medlemmar 1 450:- för fredag och 1 350:- för lördag, båda dagarna 2 800:-. Icke-medlemmar 1 950:- för fredag och 1 550:- för lördag, båda dagarna 3 500:-. Medlemmar har företräde till lördagen. Bli medlem och få rabatten på medlemsavgiften.

Lunch/fika: Fika för- och eftermiddag ingår båda dagarna. Lättare lunch ingår på lördag.

Anmälan: Anmälan sker genom insättning av konferensavgiften på RPC:s konto 5809-4467. Ange Höstkonferensen 2011, namn, adress och e-postadress. Anmälan är bindande och bekräftas. Deltagande på lördagen förutsätter deltagande på fredagen. Anmälan till lördagen sker direkt till RPC:s kansli via rpc@rpc.nu. Avvakta bekräftelse att du fått plats (begränsat till 50 pers) innan du betalar in avgiften. **Sista anmälningdag är 15 september 2011.**

Information: RPC:s kansli 08-20 15 89, rpc@rpc.nu eller Lance Cederström, 070-523 31 18, lance@minpost.nu.